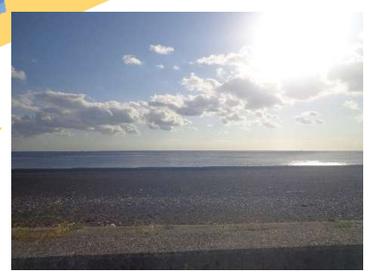
ごぼうの郷　通信　第97号

令和2年　12月10日発行

今年もお世話になりました。
2021年もよろしくお願いいたします。

おでかけ



コスモス

煙樹ヶ浜

焼き芋レク

柿レク

今月のメニュー

11月の行事食は、秋の味覚御膳！
栗とさつまいもを使ったグラタンや旬の柿や梨を提供させていただきました。グラタンは好評でおいしいよと言っていただけました。食事で旬や季節を味わっていただけたのではと思います。

（管理栄養士　前田）

1月にお誕生日を迎える方

1日	せいりゅう2	S様（97歳）
3日	みさき6	K様（86歳）
4日	しらなみ8	N様（85歳）
16日	しんりん8	K様（94歳）
25日	こぎく2	H様（94歳）
27日	こぎく3	S様（86歳）

お誕生日おめでとうございます。
これからもお元気で楽しくお過ごしください。

特別養護老人ホーム
ごぼうの郷