ごぼうの郷　通信　第88号

令和2年　3月10日発行

梅の花

梅の花を室内で楽しんでいただきました！

節分レク

2月のメニュー

今月の行事食は、「節分巻き寿司といなり寿司」です。年に一度の巻きずしは楽しみにされている方もおられ、とびきりの笑顔が見られました。
やわらかい大豆煮と汁物に鰯のつみれを入れることにより今年の厄除けはばっちりです！
（管理栄養士　中島）

4月にお誕生日を迎える方

８日	せいりゅう６	Ｈさん（７８歳）
１３日	みさき１	Ｔさん（９８歳）
２２日	しんりん１０	Ｕさん（９３歳）
２４日	せいりゅう１	Ｓさん（９５歳）

お誕生日おめでとうございます。
これからもお元気で楽しくお過ごしください。

特別養護老人ホーム
ごぼうの郷