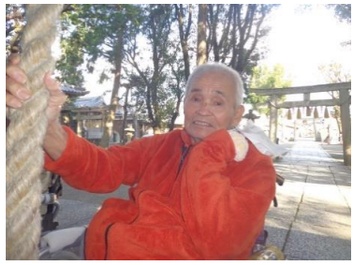
ごぼうの郷　通信　第87号

令和2年　2月10日発行

初詣

小竹八幡宮に初詣に行ってきました！



1月のメニュー

新年を迎えた先月、ごぼうの郷でもおせち料理と赤飯やお雑煮で新たな年の始まりをお祝いしました。
お重は、祝い海老や栗きんとん、黒豆、お煮しめなどボリューム満点！
なじみ深い伝統食を皆さん大変喜ばれ、多くの方が完食して下さいました。
どうぞ今年もよろしくお願いします。
（管理栄養士　中島）

3月にお誕生日を迎える方

１日	しらなみ	Kさん（８１歳）	７日	せいりゅう	Oさん（８０歳）
１０日	みさき	Iさん（９１歳）	１３日	せいりゅう	Tさん（９７歳）
１３日	こぎく	Kさん（９０歳）	２０日	こぎく	Wさん（７６歳）
２３日	しんりん	Kさん（８７歳）	２９日	しんりん	Tさん（９１歳）

お誕生日おめでとうございます。
これからもお元気で楽しくお過ごしください。

特別養護老人ホーム
ごぼうの郷