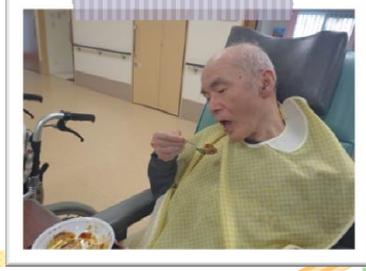
ごぼうの郷　通信　第85号

令和元年　12月10日発行

むつみ会サロン

むつみ会サロンの方々が来所されました！

せち焼き



外出レク

11月のメニュー

今月ご紹介する行事食は「栗ごはん御膳」です。
ごぼうの郷初の「栗ごはん」は大成功！人気の天ぷら盛り合わせとのゴールデンコンビにみなさん大喜びされていました。
ボリュームのある内容でしたが、ほとんどの方が完食されており その笑顔にこちらも幸せになりました。
（管理栄養士　中島）

１月にお誕生日を迎える方

１日	せいりゅう２	Sさん（９６歳）
３日	みさき６	Kさん（８５歳）
４日	しらなみ８	Nさん（８４歳）
１６日	しんりん８	Kさん（９３歳）
２５日	こぎく２	Hさん（９３歳）
２７日	こぎく３	Sさん（８５歳）

お誕生日おめでとうございます。
これからもお元気で楽しくお過ごしください。

特別養護老人ホーム
ごぼうの郷