ごぼうの郷　通信　第83号

令和元年　10月10日発行

第７回　ごぼうの郷まつり

まつりの様子

今年もごぼうの郷祭りを開催させていただきました。天気にも恵まれ、たくさんの地域の方とふれあうことができました。ありがとうございました！

9月のメニュー

9月といえば敬老の日。
ごぼうの郷でも、17日にお祝い膳を提供させて頂きました。
お赤飯に天ぷら、紅白なますには菊の花を添えて華やかに。また、胡麻豆腐や梨も付いて盛りだくさん！
皆さんきれいに食べて下さっていました。
（管理栄養士　中島）

１１月にお誕生日を迎える方

６日	しんりん４	Mさん（９３歳）
１０日	みさき３	Oさん（８０歳）
１４日	しらなみ３	Yさん（７５歳）
１６日	せいりゅう４	Sさん（８７歳）

お誕生日おめでとうございます。
これからもお元気で楽しくお過ごしください。

特別養護老人ホーム
ごぼうの郷