ごぼうの郷　通信　第82号

令和元年　9月10日発行

今年も**ごぼうの郷まつり**を開催します！
９／２９（日）１２：００～
詳しくは同封のチラシをご覧ください。

夏祭り

施設内で夏祭りを開催しました！

慰問

国会議員で片山さつき様がごぼうの郷を慰問されました。

御坊市花火大会

8月のメニュー

８月は夏の暑さを乗り切ろう！と「ビビンバ丼定食」を提供させて頂きました。
鶏ミンチをしっとり仕上げたそぼろにナムルと卵をトッピングし、高齢の方でも食べやすいようにアレンジしました。
（管理栄養士　中島）

10月にお誕生日を迎える方

１８日	こぎく１	Hさん（８７歳）
１９日	しらなみ３	Aさん（９１歳）
２４日	みさき９	Iさん（９３歳）
２６日	みさき１０	Tさん（８０歳）

お誕生日おめでとうございます。
これからもお元気で楽しくお過ごしください

特別養護老人ホーム
ごぼうの郷