# ごぼうの郷　通信　第81号

令和元年　8月10日発行

## 民舞さざみの会さま

民舞さざみの会の皆様に踊っていただきました！

## すいか割レク

作りもののすいかを割って、その後に本物のすいかを食べてもらいました。

## 湖月堂さま

どら焼きをその場で焼いていただきました！

## 7月のメニュー

7月といえば、七夕！
ごぼうの郷では一足お先に7/5に織姫と彦星をイメージにして、エビを2尾のせた散し寿司や揚げ茄子、生のパインなど夏らしい献立を提供させて頂きました。
人気ナンバーワンの散し寿司。
皆さん笑顔で楽しんで頂けました。
（管理栄養士　中島）

## 9月にお誕生日を迎える方

| | | |
|---|---|---|
| １日 | しんりん９ | Ｋさん（９１歳） |
| １５日 | しらなみ７ | Ｉさん（１０１歳） |
| ２７日 | しんりん１ | Ｓさん（９８歳） |

お誕生日おめでとうございます。
これからもお元気で楽しくお過ごしください。

特別養護老人ホーム
ごぼうの郷