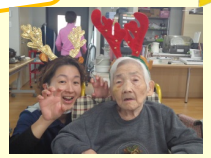
ごぼう の郷　通信　第74号

平成31年　1月10日発行

あけまして
おめでとう
ございます！

クリスマス



忘年会

12月のメニュー

今回ご紹介するのは、クリスマスランチ。今年は「エビのフリッター」を提供。ふんわりした衣は食べやすく皆さんに喜んで頂きました。定番の鶏の照り焼き、ツリー風ポテトサラダにボリュームも満点！
おやつには、手作りのクレープ。笑顔がたくさん見られた一日でした。
今年も笑顔あふれる食卓目指しがんばりますので、よろしくお願いいたします。（管理栄養士 中島）

2月にお誕生日を迎える方

１日	しんりん４	Ｓさん（９１歳）
３日	しらなみ３	Ｋさん（９０歳）
８日	しらなみ４	Ｍさん（９０歳）
１０日	せいりゅう５	Ｔさん（９５歳）
１１日	みさき４	Ｈさん（７１歳）
１２日	しらなみ１	Ｔさん（８７歳）

お誕生日おめでとうございます。
これからもお元気で楽しくお過ごしください

特別養護老人ホーム
ごぼうの郷