ごぼう の郷　通信　第71号

平成30年　10月10日発行

第6回ごぼうの郷まつり

今年もごぼうの郷まつりを開催させていただきました。お天気にも恵まれ、たくさんの人に来ていただきました。
ありがとうございました。

今月のメニュー

今月は敬老お祝い御膳と題して、お赤飯、天ぷら、茶わん蒸し、菊花和えに、梨をそえています。おやつの紅白まんじゅうも大好評でした。
（管理栄養士　中島）

11月にお誕生日を迎える方

9日	せいりゅう 8	Nさん(91歳)
16日	せいりゅう 4	Sさん(87歳)

お誕生日おめでとうございます。
これからもお元気で楽しくお過ごしください。

特別養護老人ホーム
ごぼうの郷