ごぼうの郷　通信　第６０号

平成29年　11月10日発行

ハロウィン　１Ｆ

／スイートポテトも＼
作りました

寒くなってきましたね～

今月のメニュー

10月の行事食はお月見御膳。里芋をつぶしてエビなどを混ぜて揚げた「里芋まんじゅうのあんかけ」と「鰆の黄身焼き」「きのこの炊き込みご飯」と、季節感たっぷり。皆さん「美味しいわ～」と、いつもより大盛りなご飯も完食されていました。
（管理栄養士　中島）

御坊祭り見物

御坊祭りの見物に行きました！
見物用の高台が組まれていて
安全に見ることができるんです♪

北野口サロン

12月にお誕生日を迎える方

６日	こぎく４	Ｓさん（８１歳）
８日	せいりゅう２	Ｔさん（９３歳）
１１日	せいりゅう９	Ｏさん（９０歳）
１２日	しんりん６	Ｈさん（８８歳）

お誕生日おめでとうございます。
これからもお元気で楽しくお過ごしください。

特別養護老人ホーム
ごぼうの郷