ごぼうの郷　通信　第32号

平成２７年7月10日発行

６月のレク色々♪

はまゆう
ユニット
（ショートステイ）

６月６日
サンドイッチレク

６月１２日
料理レク

６月２８日
外出レク

おやつレク

こぎく
ユニット

上野ロサロン

上野ロサロンの皆様が来てくださいました。
歌と踊りと体操で楽しみました！

いきいきはつらつ講座

理学療法士の打越　慶一郎先生が講師となり
肩こりや腰痛が起こる原因・効果のあるストレッチ
などを教えていただきました。

打越慶一郎先生

花のプレゼント

日高恵み協会の皆様に、お花をプレゼントしていただきました！

８月にお誕生日を迎える方

１９日	しんりん７	Ｉさん（８１歳）
２１日	せいりゅう９	Ｍさん（８５歳）
２９日	しんりん３	Ｏさん（７９歳）

お誕生日おめでとうございます。
これからもお元気で楽しくお過ごしください。

今月のメニュー

行事食に、久々の手作りデザートが付きました。その名も**紫陽花ゼリー**。淡いピンクと濃いピンク、2色のゼリーで紫陽花をイメージしました。季節を感じていただけたのではと思います。　（栄養士　中島）

特別養護老人ホーム
ごぼうの郷