ごぼうの郷　通信　第30号

平成２７年5月10日発行

はまゆう ユニット

4月のレク色々♪

沢山ある中から３つをご紹介いたします！

4月3日
お花見＆ドライブ
（日高川町）

4月15日
カレー作り

4月24日
和歌山県立自然博物館
（海南市）

こぎく ユニット

お花見レク

御崎神社へお花見に行きました。
ちょうど満開で見ごろでした♪

しんりん せいりゅう ユニット

お花見レク

こちらも同じく御崎神社へ！

6月にお誕生日を迎える方

８日	みさき１	Ｉさん（８６歳）
１５日	みさき３	Ｍさん（８６歳）
１５日	みさき８	Ｈさん（８２歳）

お誕生日おめでとうございます。
これからもお元気で楽しくお過ごしください。

今月のメニュー

４月の行事食は春の**お花見弁当！**
地元のうすいえんどうを使った
豆ご飯に天ぷら、だし巻き卵、
煮物などなど。
いちごも付いて、春らしい一膳に
皆様喜んでくださいました！

（栄養士　中島）

特別養護老人ホーム
ごぼうの郷