ごぼうの郷　通信　第15号

平成２６年２月１０日発行

ー レクリエーション報告ー

【こぎく】モーニングレク

1月10日はモーニング(朝食)レクを実施いたしました。喫茶店に予約をし、サンドイッチ(具は卵とポテトサラダの2種類)と飲み物のセット、サンドイッチを好まれない方には惣菜のセットを召し上がっていただきました！皆様とても喜ばれていたので、また実施したいと思っています。

【しんりん】初詣レク

1月7日、小竹八幡神社へ初詣に行って参りました！年明けすぐでしたが、平日の昼間でしたので混んでおらず、ゆっくりとお参りすることが出来ました。皆様、「一年の祈願が出来てとても良かった」とおっしゃっていました。今年も一年、お元気にお過ごしください。

おみくじゲット！
今年の運勢
は・・・！？

ー 今年のお正月メニュー！ ー

あけましておめでとうございます。今年のおせち料理もお一人ずつ、重箱にて提供。定番の海老・黒豆・数の子・栗きんとん・白玉入りのお雑煮等に皆さんとても喜んでおられました。今年も、行事や季節感を味わって頂けるような献立提供の機会をなるべく多く設けたいと思っております。よろしくお願いいたします。

（栄養士・中島）

▼ミキサー食

ー 3月にお誕生日を迎える方ー

１日	しらなみ７	Ｔさん	（８９歳）
８日	しんりん８	Ｔさん	（８６歳）
１３日	こぎく７	Ｋさん	（８４歳）
２０日	こぎく５	Ｗさん	（７０歳）
２４日	こぎく３	Ｎさん	（９２歳）

お誕生日おめでとうございます。
これからもお元気で楽しくお過ごしください。

特別養護老人ホーム
ごぼうの郷