



ごぼうの郷 通信 第133号



令和5年 12月10日発行

ドライブ



紅葉を見に
でかけました



おやつ



カステラケーキ♡



デコレーションしていただきました♡

11月の行事食

～秋の味わい御膳～

11月の行事食は鮭の散らし寿司、チーズの入った揚げじゃがボール、体温まる赤だし汁などを楽しんでいただきました。定番メニューの散らし寿司ですが、少しでも秋を感じていただけたらと、「紅葉(玉子、人参)の下に花一輪(れんこん、三つ葉)をイメージした盛り付けで提供させていただきました。

(管理栄養士 中島)



利休饅頭



12月にお誕生日を迎える方

12日 しんりん6 Hさん (94歳)
21日 しんりん10 Kさん (95歳)

お誕生日おめでとうございます。
これからもお元気で楽しくお過ごしください。

