

# ごぼうの郷 通信 第132号

令和5年 11月10日発行

## 獅子舞



お祭り気分を  
味わっていただきました♪

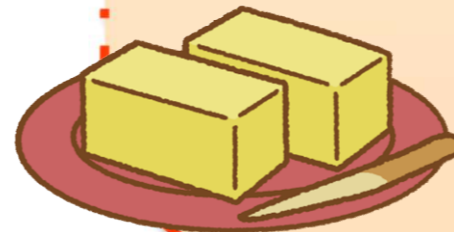
## おいものおやつ



やきいも



手作り  
いもようかん



おいしくいただきました♡

## 10月の行事食

～秋の彩り御膳～

今月は秋の食材を使ったメニューで、きのこのうまみたっぷりの炊き込みご飯、あんかけ茶碗蒸し、柿のなますなどを味わっていただきました。おいしいとみなさんに喜んでいただきました。今月はユニットごとの食事レクリエーションでもさつま芋を使ったおやつを楽しんでいただき、秋を感じていただけたのではないかと思います。  
(管理栄養士 前田)



## 11月にお誕生日を迎える方

- |     |        |           |
|-----|--------|-----------|
| 10日 | みさき3   | Oさん (84歳) |
| 14日 | しらなみ3  | Yさん (79歳) |
| 16日 | せいりゅう4 | Sさん (91歳) |
| 26日 | みさき9   | Tさん (93歳) |
| 28日 | しんりん4  | Sさん (85歳) |

お誕生日おめでとうございます。  
これからもお元気で楽しくお過ごしください。

