

ごぼうの郷 通信 第132号

令和5年 11月10日発行

獅子舞



お祭り気分を
味わっていただきました♪

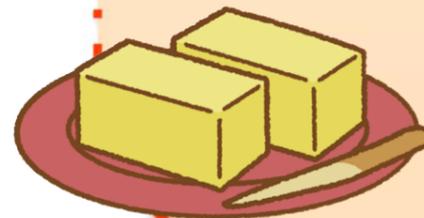
おいものおやつ



やきいも



手作り
いもようかん



おいしくいただきました♡

10月の行事食

～秋の彩り御膳～

今月は秋の食材を使ったメニューで、きのこのうまみたっぷりの炊き込みご飯、あんかけ茶碗蒸し、柿のなますなどを味わっていただきました。おいしいとみなさんに喜んでいただきました。今月はユニットごとの食事レクリエーションでもさつま芋を使ったおやつを楽しんでいただき、秋を感じていただけたのではないかと思います。
(管理栄養士 前田)



11月にお誕生日を迎える方

10日	みさき3	Oさん (84歳)
14日	しらなみ3	Yさん (79歳)
16日	せいりゅう4	Sさん (91歳)
26日	みさき9	Tさん (93歳)
28日	しんりん4	Sさん (85歳)

お誕生日おめでとうございます。
これからもお元気で楽しくお過ごしください。

