ごぼうの郷　通信　第124号

令和5年　3月１０日発行

節分のお寿司を食べてハイ、チーズ！

2月のメニュー

2月は節分の日に卵で巻いた巻き寿司や大豆サラダ等を楽しんでいただきました。
皆さん美味しそうに召し上がられ、いつもより箸も進んでおられました。
（管理栄養士　中島）

3月にお誕生日を迎える方

１３日	こぎく７	Ｋさん（９３歳）
１３日	せいりゅう８	Ｔさん（１００歳）
２０日	しらなみ９	Ｋさん（８４歳）
２１日	しらなみ１	Ｈさん（９５歳）
２３日	しらなみ６	Ｋさん（９０歳）
２３日	こぎく４	Ｓさん（９３歳）
２８日	しらなみ２	Ｙさん（９３歳）
２９日	しんりん５	Ｔさん（９４歳）
３１日	こぎく９	Ａさん（８７歳）

祝

お誕生日おめでとうございます。
これからもお元気で楽しくお過ごしください。

特別養護老人ホーム