ごぼうの郷　通信　第121号

令和4年　12月10日発行

ドライブ

紅葉やコスモスなど秋の景色を見にドライブに出かけました。きれいな景色やお花にうっとり笑顔がこぼれます☺

おやつ

11月は“チョコパン”でした♪

大きなお口でパクっ♡

今年4月から毎月1回サンフル日高さんの焼きたてのパンをおやつで提供しています☺（パンが食べられない方には、プリン類を提供しています。）

１１月の行事食

～中華ランチ～

11月の行事食は一気に晩秋を迎えた24日、体を温めてくれる和風とんこつしょうゆラーメンと手作りえびぎょうざに杏仁豆腐も付いた中華ランチを提供させていただきました。分厚い特製チャーシューものせたボリュームあるラーメンでしたが、皆さん「美味しいよ」とデザートまでしっかり楽しんでくださいました。

（管理栄養士　中島）

芋まんじゅう

12月にお誕生日を迎える方

12日　しんりん6　　Hさん（93歳）

お誕生日おめでとうございます。
これからもお元気で楽しくお過ごしください。