ごぼうの郷　通信　第１０７号

令和3年　10月10日発行

敬老の日

9/17 敬老お祝い膳

お赤飯
天ぷら盛り合わせ
まぐろの山かけ・紅白なます
梨・すまし汁

おやついろいろ

おはぎ　たいやき

今月のメニュー

9月と言えば敬老の日。
ごぼうの郷でも敬老お祝い膳を提供しお赤飯や天ぷら、まぐろの山かけ等楽しんでいただきました。
皆さん笑顔で美味しそうに食べてくださいました。
おやつの紅白まんじゅうも大好評でした。
（管理栄養士　中島）

11月にお誕生日を迎える方

3日	しんりん10	Oさん（92歳）
10日	みさき　3	Oさん（82歳）
14日	しらなみ3	Yさん（77歳）
16日	せいりゅう4	Sさん（89歳）
16日	しらなみ7	Tさん（87歳）
26日	みさき　9	Tさん（91歳）

お誕生日おめでとうございます。
これからもお元気で楽しくお過ごしください。